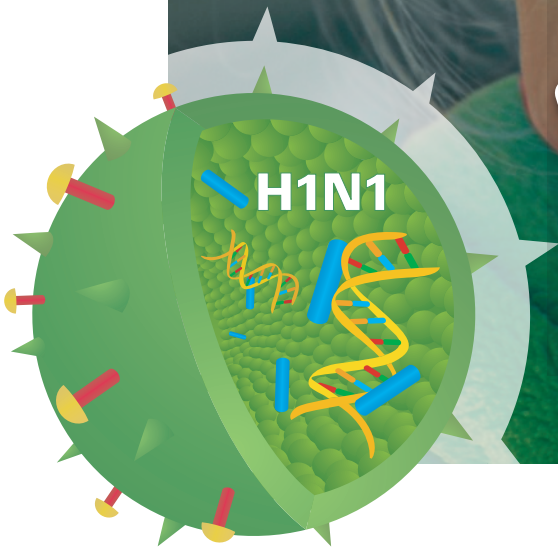


GRIPPE

SCHÜTZEN WIR UNS
SELBST UND ANDERE
VOR ANSTECKUNG



Bei Krankheitszeichen zu Hause bleiben!

Typische Krankheitszeichen sind Abgeschlagenheit, Muskel-, Glieder-, Kopfschmerzen, Fieber, Niesen, Husten, Atemnot, Durchfall, Erbrechen.

Hände regelmäßig waschen!

Gründlich mit möglichst warmem Wasser und Seife – vor dem Essen, nach der Toilette, nach Kontakt mit erkrankten Personen.

Papiertaschentücher nicht liegen lassen!

Bei Husten, Niesen und Schnäuzen Papiertaschentücher verwenden, danach gleich in Mistkübel oder Plastiksackerl entsorgen.